Deutsche
Gesellschaft
für Ernährung e.V.

Fragenkatalog: Betriebe Eigenproduktion, Mischkost

Version: 1

Lebensmittelqualitäten & -häufigkeiten

- Getreide, Getreideprodukte oder Kartoffeln sind täglich im Angebot.
- Mindestens 1 x pro Woche ist ein Vollkornprodukt im Angebot.
- Maximal 1 x pro Woche ist ein Kartoffelerzeugnis im Angebot.
- Maximal 1 x pro Woche ist Reis (als Beilage oder in einem Gericht) im Angebot.
- Täglich ist frisches oder tiefgekühltes Gemüse oder Salat im Angebot.
- Mindestens 2 x pro Woche ist Rohkost im Angebot.
- Mindestens 1 x pro Woche sind Hülsenfrüchte im Angebot.
- Mindestens 2 x pro Woche ist frisches oder tiefgekühltes Obst ohne Zucker und sonstige süßende Zutaten oder Nüsse oder Ölsaaten (ungesalzen und ohne Zucker und sonstige süßende Zutaten) im Angebot.
- Mindestens 1 x pro Woche ist ein Stückobst im Angebot.

- Beim Einsatz von Milch und Milchprodukten werden folgende Qualitätsvorgaben eingehalten:
    - Milch, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch, Kefir: max. 3,8 % Fett absolut jeweils ohne Zucker und sonstige süßende Zutaten
    - Speisequark mit max. 5 % Fett absolut ohne Zucker und sonstige süßende Zutaten.
    - Käse mit max. 30 % Fett absolut
- Mindestens 2 x pro Woche sind Milch und Milchprodukte entsprechend der Qualitätsvorgaben im Angebot.
- Maximal 2 x pro Woche ist ein Gericht mit Fleisch oder Wurstwaren im Angebot.
- Mindestens die Hälfte des Fleischangebots besteht aus magerem Muskelfleisch.
- Es gibt generell pro Woche mindestens einen fleischfreien Tag im Gesamtangebot.
- Im DGEprüften Angebot wird weniger als 2 x pro Woche Fleisch angeboten.
- 1 x pro Woche ist Fisch im Angebot.
- Alle 14 Tage ist fettreicher Fisch im Angebot.
- Rapsöl ist Standardfett.

Speiseplanung

- Ein ovo-lakto-vegetarisches Gericht ist täglich im Angebot.
- Mindestens 3 x pro Woche ist saisonales Gemüse und/oder Obst im Angebot.
- Mindestens 1 x pro Woche ist ein Produkt (Gemüse, Kartoffeln und/oder Obst) aus der Region im Angebot.
- Ein veganes Angebot ist 2 x wöchentlich im Gesamtangebot verfügbar.
- Getreide, Getreideprodukte und Kartoffeln sind abwechslungsreich im Angebot.
- Maximal 1 x pro Woche sind industriell hergestellte Alternativen zu Fleisch und Fisch im Angebot.

- Maximal 1 x pro Woche sind frittierte und/oder panierte Produkte im Angebot.
- Wasser ist ganztägig im Angebot.
- Ausschließlich Trinkwasser aus der Leitung ist ganztägig im Angebot.
- Mittagsgerichte, die sich vollständig gleichen, wiederholen sich frühestens nach 4 Wochen.
- Bei Lebensmittelunverträglichkeiten ist die Teilnahme an den Mahlzeiten möglich.
- Wünsche und Anregungen der Gäste sind in der Speiseplanung berücksichtigt.
- Kulturspezifische, regionale und religiöse Essgewohnheiten sind in der Speiseplanung berücksichtigt.
- Alkohol wird nicht verwendet.
- Die Verwendung von Alkohl wird gekennzeichnet.

Speiseplan

- Der jeweils aktuelle Speiseplan ist vorab allen Gästen zugänglich.
- Der Speiseplan ist den Gästen barrierefrei zugänglich.
- Über kennzeichnungspflichtige Allergene wird mündlich oder schriftlich informiert.
- Über kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe wird mündlich oder schriftlich informiert.
- Nicht übliche oder nicht eindeutige Bezeichnungen sind erklärt.
- Die verwendete Tierart ist bei Fleisch und Fisch sowie deren Erzeugnissen genannt.
- Die Basis von Alternativen zu Fleisch, Fisch, Ei, Milch und Milchprodukten ist eindeutig benannt.
- Das DGEprüfte Speiseangebot ist auf allen Speiseplanvarianten (z. B. Druckversion, Online-Bestellsystem) besonders hervorgehoben.

Einkauf

- Es besteht mindestens eine Bronze Auslobung nach Bio-Außer-Haus-Verpflegung-Verordnung (Bio-AHVV) oder es erfolgt ein alternativer Nachweis eines entsprechenden Bio-Anteils.
- Mindestens zwei Produkte aus fairem Handel sind dauerhaft im Angebot.
- Fisch wird aus bestandserhaltender Fischerei bezogen.
- Tierwohlaspekte werden mindestens in einem Gericht pro Woche berücksichtigt.
- Produkte mit Palm(kern)fett, Palm(kern)öl oder Kokosfett werden nicht eingesetzt.

Zubereitung

- Rezepte und/oder Arbeitsanweisungen werden verwendet.
- Bei der Zubereitung von Stärke- und Gemüsebeilagen sowie Suppen, Eintöpfen und süßen Hauptgerichten wird Fett moderat verwendet.
- Bei der Zubereitung von Soßen und Dressings und Desserts wird Fett moderat verwendet.
- Bei der Zubereitung von Gulasch, Ragouts, Geschnetzeltem, Aufläufen und Pfannengerichten wird Fett moderat verwendet.
- Zucker wird sparsam verwendet.
- Zum Salzen wird Jodsalz verwendet.
- Es wird sparsam gesalzen.
- Für die Zubereitung von Gemüse und Kartoffeln werden nährstoffschonende Garmethoden angewendet.
- Die Heißhaltezeit erhitzter Speisen beträgt maximal drei Stunden.

- Die Heißhaltezeit erhitzter Gemüsekomponenten beträgt maximal zwei Stunden.
- Die Heißhaltetemperatur erhitzter Speisen beträgt an allen Stellen mindestens 60 °C.
- Kalte Speisen werden bei maximal 7 °C gelagert.

Ausgabe

- Nudging-Instrumente sind vorhanden.
- Das Ausgabepersonal ist über das aktuelle Speiseangebot informiert und kann hierzu Auskunft geben.
- Die Gäste haben Einfluss auf die Portionsgröße.
- Mindestens eine anwesende Person kann Auskunft zu der gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung geben.

Entsorgung/ Reinigung

- Das Erfassungssystem für Speiserückläufe dient als Grundlage zur Optimierung der Speiseplanung.
- Es werden umweltverträgliche Reinigungsmittel eingesetzt.
- Es werden Dosierhilfen für Reinigungsmittel verwendet.
- Die Betriebsstätte bestätigt, dass die Grundsätze einer guten Hygienepraxis und des HACCP-Konzeptes konsequent eingehalten werden.
- Lebensmittelabfälle werden zur Energiegewinnung bereitgestellt.
- Es werden für Speisen und Getränke zur Mitnahme ausschließlich Mehrwegverpackungen verwendet.

Rahmenbedingungen

- Das DGEprüfte Speiseangebot ist in der Ausgabe vollständig gekennzeichnet.
- Zusatzinformationen über die Hintergründe des DGEprüften Angebotes sind für alle zugänglich.
- Ausbildungsplätze im Verpflegungsbereich werden zur Verfügung gestellt.
- Es gibt eine*n feste*n Ansprechpartner*in für die Umsetzung der DGEprüften Verpflegung.
- Die Gäste haben die Möglichkeit, ihre Meinungen/ Beschwerden/ Anregungen zum Thema Essen und Trinken mitzuteilen. Diese werden ausgewertet, in geeigneter Form bearbeitet und entsprechende Maßnahmen eingeleitet.
- Mitarbeitende des Verpflegungsbereichs erhalten mindestens alle zwei Jahre eine Fortbildung zu Themen einer gesundheitsfördernden und/oder nachhaltigen Verpflegung.
- Akteur*innen der Verpflegung werden mitgestaltend in Themen der Nachhaltigkeit und die Konzeption des Angebotes einbezogen.

Frühstück und Zwischenverpflegung

- Müsli ohne Zusatz von Zucker und sonstigen süßenden Zutaten ist im Angebot und signalisiert.
- Fleisch- und Wurstwaren mit max. 20 % Fett sind im Angebot und signalisiert.
- Fisch aus nicht überfischten Beständen ist im Angebot und signalisiert.
- Mindestens 50 % der Getreideprodukte bestehen aus Vollkorn und sind signalisiert.
- Gemüse (frisch oder TK), Rohkost oder Salat sind im Angebot und signalisiert.
- Obst (frisch oder TK ohne Zusatz von Zucker und sonstigen süßenden Zutaten) ist im Angebot und signalisiert.
- Nüsse oder Kerne (ungesalzen und ohne Zucker und sonstige süßende Zutaten) sind im Angebot und signalisiert.

- Milch und Milchprodukte in den genannten Qualitäten sind signalisiert, sofern diese im Angebot sind:

  - Milch, Naturjoghurt, Buttermilch, Dickmilch und Kefir mit einem Fettgehalt von max. 3,8 % absolut, jeweils ohne Zusatz von Zucker und sonstigen süßenden Zutaten

  - Speisequark mit einem Fettgehalt von max. 5 % absolut ohne Zusatz von Zucker und sonstigen süßenden Zutaten

  - Käse mit einem Fettgehalt von max. 30 % absolut

- Für die empfohlenen Lebensmittelhäufigkeiten im Frühstück und in der Zwischenverpflegung liegen transparente Informationen vor.
- Es werden für Speisen und Getränke zur Mitnahme und Lieferung ausschließlich Mehrwegverpackungen verwendet.

Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.

Der Wissenschaft verpflichtet - Ihre Partnerin für Essen und Trinken

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.
Godesberger Allee 136
53175 Bonn
Tel: +49 228 3776-600
Fax: +49 228 3776-800
E-Mail: webmaster@dge.de